

# **Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach**

Die anerkannte Traumatherapie u.a. auch für  
alle aktuellen Flüchtlings- und Kriegsthemen



mit der EMDR Dozentin  
Alexandra Thoms

**Achtung: neuer Ausbildungsstart  
ab 25. Februar 2017**

Ausbildungsorte:  
Campestraße 7 38102 Braunschweig  
und Hinter dem Turme 8 38114 Braunschweig

Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:  
EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)  
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816  
[www.emdr-ausbildung.eu](http://www.emdr-ausbildung.eu) - [info@emdr-ausbildung.eu](mailto:info@emdr-ausbildung.eu)

## Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



**Endlich kommt diese revolutionäre Methode auch nach Braunschweig, mit der während des Jugoslawienkrieges viele kriegstraumatisierte Menschen mit Erfolg behandelt wurden. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schickte damals alle verfügbaren EMDR-Therapeuten in das Kriegsgebiet.**

Francine Shapiro hatte die Idee zur Erprobung und Untersuchung dieser Methode zufällig beim Spazierengehen im Park. Sie bewegte die Augen hin und her und erlebte eine deutliche Entlastung von Ängsten und depressiven Gedanken im Zusammenhang mit der bei ihr diagnostizierten Krebserkrankung.

Nach einem Trauma kann es zum sogenannten „Sprachlosen Entsetzen“ (speechless terror) kommen, das heißt, in der rechten Hirnhälfte werden Bilder prozessiert, die der Patient vor Augen hat, während das Sprachzentrum aktiv unterdrückt wird. Der Patient kann das Geschehene so nicht in Worte fassen, wodurch nachfolgend eine Verarbeitung des Erlebten erschwert wird. Es gibt bereits einige Studien, die die Wirksamkeit von EMDR belegen und versuchen, die Wirkungsweise zu ergründen. Es wird angenommen, dass durch die bilaterale Stimulation mittels bestimmter Augenbewegungen (oder auch akustischer oder taktile Reize), eine Synchronisation der Hirnhälften ermöglicht wird, die bei der posttraumatischen Belastungsstörung gestört ist. Erklärend wird Bezug genommen auf die REM-Phasen während des Schlafes, in denen starke Augenbewegungen stattfinden und zugleich ein erhöhter Verarbeitungsmodus des im Alltag Erlebten vermutet wird.

Die Wirksamkeit von EMDR ist durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt. Die Forschungsergebnisse zeigen: Nach der Behandlung einer einfachen posttraumatischen Belastungsstörung mit EMDR fühlen sich 80 Prozent der Patientinnen und Patienten deutlich entlastet – und das bereits nach wenigen Sitzungen. Ein zentrales Element der EMDR-Behandlung ist die Nachverarbeitung der belastenden Erinnerung unter Nutzung bilateraler Stimulation: Die Patientin bzw. der Patient folgt den Fingern der Therapeutin mit den Augen, während diese ihre Hand abwechselnd nach rechts und links bewegt. Diese Stimulation unterstützt das Gehirn, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die belastenden Erinnerungen zu verarbeiten.

Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)  
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816  
[www.emdr-ausbildung.eu](http://www.emdr-ausbildung.eu) - [info@emdr-ausbildung.eu](mailto:info@emdr-ausbildung.eu)

# Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



**Diese Ausbildung kann sowohl als berufliche Weiterbildung als auch für die eigene Selbsterfahrung genutzt werden:**

**Für Interessierte, die diese Ausbildung nur für sich persönlich und nicht beruflich nutzen wollen, ist diese eine hervorragende Unterstützung für den eigenen Selbsterfahrungsprozess und ermöglicht eine umfassende Klärung der eigenen Strukturen.**

**In bereits vorhandene Arbeits- und Berufsfelder erschließen sich sehr große Möglichkeiten EMDR einzusetzen. Die Effektivität des jeweiligen Leistungsangebotes in vorhandenen Arbeitsfeldern kann enorm verbessert werden.**

**EMDR ist für die folgenden Berufsgruppen ein dankbares Werkzeug u.a. für:**

**Therapeuten,  
Heilpraktiker,  
Heilpraktiker für Psychotherapie,  
Psychotherapeuten,  
Psychologen,  
Lehrer,  
Erzieher,  
Sozialarbeiter,  
Ärzte,  
Coaches,  
Sporttrainer,  
Mentaltrainer,  
Firmentrainer,  
Lebensberater,  
und in der Supervision**

Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)  
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816  
[www.emdr-ausbildung.eu](http://www.emdr-ausbildung.eu) - [info@emdr-ausbildung.eu](mailto:info@emdr-ausbildung.eu)

# Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



EMDR Therapie und Coaching Ausbildung mit Alexandra Thoms  
ab 25. Februar 2016

## Inhalte der EMDR Ausbildung:

- EMDR Geschichte
- EMDR Wirkmechanismen
- EMDR Therapie und Coaching Hand in Hand
- Grundlagen der Traumatherapie
- Therapeutische Interaktion mit Patienten/Klienten
- Übertragung und Gegenübertragung im therapeutischen Setting
- Setting und Sicherheiten für Klient und Therapeuten
- Groundingtechniken für Therapeut und Klient
- Innere Ressourcen finden und aktivieren
- Therapeutische Haltung
- Verfahren zur psychischen Stabilisierung
- Indikationen und Kontraindikationen EMDR
- Die Idee vom richtigen Zeitpunkt Traumaverarbeitungsstrategien
- EMDR und die spezifischen Behandlungsprotokolle
- Standardprotokoll und Setting
- Einzeltraumatisierung
- Angstprotokoll
- Phobieprotokoll
- Schmerzbehandlung
- Zahnarztangst
- Psychosomatik
- Kürzliche Traumata

Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)  
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816  
www.emdr-ausbildung.eu - info@emdr-ausbildung.eu

## Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



- Stoffgebundene Süchte
- EMDR und der Myostatiktest
- Umgang mit Blockaden während des therapeutischen Settings
- EMDR und kreative Methoden
- Metaphernarbeit
- Hypnotische Sprachmuster nach Milton Erickson
- Bilaterale Stimulationsvarianten
- EMDR Tools
- EMDR und andere Methoden

**nach erfolgter Ausbildungsteilnahme wird ein berufsbezogenes Zertifikat  
(Therapeut oder Coach) ausgestellt.**

# Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



**Ausbildungsleitung:**  
Alexandra Thoms

**Veranstaltungsort:**  
Campestraße 7, Braunschweig,  
in den Räumen der amara Heilpraktikerschule 2 Etage links

**Ausbildungszeiten:**  
3 Wochenenden  
Start: 25. Februar 2017

**Termine:**  
25./26. Februar 2017  
8./9. April 2017  
29./30. April 2017

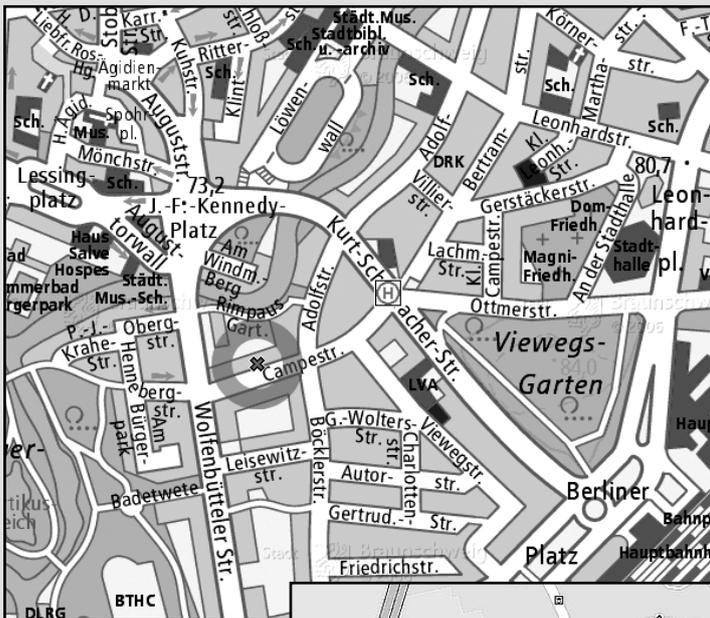
Samstag jeweils von 10 - 18 Uhr  
Sonntag 10 -16 Uhr  
(56 UStd.)

**Kosten der Ausbildung:**  
985 Euro  
(mit der Bildungsprämie können bis zu 50 %  
der Kosten erstattet werden)

**Veranstalter:**  
EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching  
(in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)

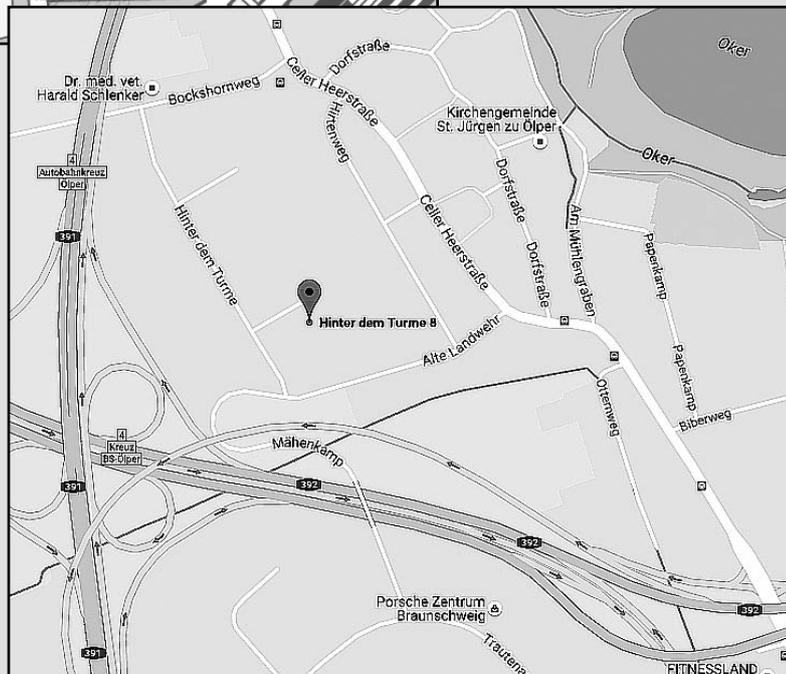
**Info und Anmeldung:**  
0531 250 79 485

# Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



Die Ausbildung findet  
in der Campestraße 7  
in Braunschweig

oder/und  
Hinter dem Turme 8  
in Braunschweig statt



Verwaltungsadresse des Lehrinstituts:

EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)  
38116 Braunschweig - Große Straße 11 b - Telefon: 0531 250 79 485 - Fax: 0531 2508816  
[www.emdr-ausbildung.eu](http://www.emdr-ausbildung.eu) - [info@emdr-ausbildung.eu](mailto:info@emdr-ausbildung.eu)

## Ausbildung zum EMDR Therapeuten oder EMDR Coach



**Unser Angebot für Sie !**

**Ratenzahlung ist möglich**

**und 10 % Frühbucherrabatt  
bis 8 Wochen vor Beginn**

100 Euro ist als Anzahlung bei  
Ratenzahlung mit der Anmeldung zu leisten.

Der Restbetrag erhöht sich durch  
Bearbeitungsgebühren um 30 Euro  
und kann in Raten  
**nach persönlicher Absprache**  
per Bankeinzugsgenehmigungen  
oder Überweisungen  
bezahlt werden.

**Kommen Sie auf uns zu,  
und machen Sie uns Ihre  
persönlich möglichen  
Zahlungsvorschläge**

# verbindliche Anmeldung:

Bitte ergänzen die fehlenden Angaben und senden es per Post oder Fax an folgende Anschrift:  
EMDR Lehrinstitut für Traumatherapie und Coaching (in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)  
Simson, Große Str. 11 b, 38116 Braunschweig, Tel.: 05 31/ 2 50 79485 oder Fax: 05 31/2508816

Hiermit melde ich mich verbindlich zur  
**„Ausbildung zum EMDR Therapeuten  
oder zum EMDR Coach“** an.

**Veranstalter: EMDR Lehrinstitut für Traumaterapie und Coaching  
(in Kooperation mit Leben Seminare Braunschweig)**

Termine: an 3 Wochenenden: 25./26. Februar 2017 8./9. April 2017 29./30. April 2017

Die Kurse finden wie folgt statt: **Samstag 10 - 18 Uhr und Sonntag 10-16 Uhr**

Name/Vorname.....

Geb.-Datum ..... Beruf: .....

Straße: ..... e-Mail: .....

PLZ, Wohnort: .....

Tel: ..... Fax: .....

Wie wurden Sie auf diese Ausbildung aufmerksam? .....

Ich erkläre mich mit den unten genannten Anmeldebedingungen und den beiliegenden AGB's einverstanden.

Datum..... Unterschrift: .....

**Bei Anmeldung bis 5 Wochen vor Beginn gewähren wir 10 % Rabatt !  
(Anzahlung in Höhe von 300 Euro )**

Die Ausbildung kostet 985 Euro.

Ich zahle wie folgt:  **Überweisung des gesamten Betrages**

Ich überweise den Gesamtbetrag innerhalb einer Woche in Höhe von 985 Euro auf das Konto von: **Leben Seminare Simson, der Nord/LB Braunschweig, Kto 1628817 BLZ 250 500 00** unter Angabe: „EMDR Ausbildung-2-2016“ + Name des Teilnehmers oder neuerdings: **IBAN: DE3525050000002238418 BIC: NOLADE2HXXX**

Ich zahle wie folgt:  **Überweisung des Anzahlungsbetrages von 300 Euro**

Ich überweise die Anzahlung innerhalb einer Woche in Höhe von 300 Euro auf das Konto von: **Leben Seminare Simson, der Nord/LB Braunschweig, Kto 1628817 BLZ 250 500 00** unter Angabe: „EMDR Ausbildung-2-2016“ + Name des Teilnehmers ! oder neuerdings: **IBAN: DE3525050000002238418 BIC: NOLADE2HXXX,**

**Ratenzahlung ist möglich:** Mindestens 100 Euro ist als Anzahlung bei Ratenzahlungen mit der Anmeldung zu leisten, der Restbetrag erhöht sich durch Bearbeitungsgebühren um 20 Euro und kann in 2- 3 Raten **nach persönlicher Absprache** per vordatierten Schecks, Bankeinzugsgenehmigungen oder Überweisungen bezahlt werden. **(Kommen Sie auf uns zu, und machen Sie uns Ihre persönlich möglichen Zahlungsvorschläge)**

#### Anmeldebedingungen:

Bis zu 6 Wochen vor Beginn des Seminars können Sie ohne zusätzliche Gebühren zurücktreten; Bei einem Rücktritt danach wird die Anzahlung einbehalten oder für die nächste Ausbildung vorgehalten. Die Mindestteilnehmerzahl für dieses Seminar beträgt 8 Personen. (Alle in der Ausbildung gelernten Anwendungen dürfen nur von rechtlich autorisierten Berufsgruppen ausgeübt werden) Diese Ausbildung ist kein Ersatz für eine Therapie.

Der Veranstaltungsort ist die Campestraße 7 in Braunschweig oder/und Hinter dem Turme 8 in Braunschweig

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **1. Anmeldung**

Die Anmeldung zur Teilnahme an einer Veranstaltung hat schriftlich auf einem besonderen Anmeldeformular zu erfolgen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Der Seminarteilnehmer erhält KEINE schriftliche Bestätigung der Anmeldung. Durch den pünktlichen Eingang der Seminar-/Ausbildungsgebühren oder Anzahlungen, welche auf der Anmeldung vermerkt sind, kommt der Vertrag zustande. Die Daten des Teilnehmers/der Teilnehmerin, im folgenden TN genannt, werden EDV-gestützt bearbeitet.

### **2. Zahlungsbedingungen**

Der TN hat das Entgelt für die Veranstaltung unabhängig von den Leistungen Dritter (z. B. vom Arbeitsamt) zu zahlen. Ausnahmen sind möglich, wenn dem Veranstalter eine verbindliche Zusage des Kostenträgers vorliegt. Der Veranstalter muss diese verbindliche Zusage nicht anerkennen.

Ratenzahlungen sind nach Aufschlag einer Bearbeitungsgebühr möglich. Hierbei werden die persönlichen Möglichkeiten jedes TN berücksichtigt und es wird zusätzlich zum Anmeldeformular eine Ratenvereinbarung von beiden Parteien abgeschlossen.

### **3. Rücktritt und Kündigung**

Der TN kann vor Zustandekommen des Vertrages jederzeit kostenfrei von seiner Anmeldung zurücktreten. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Tritt ein TN nach Zustandekommen des Vertrages zurück, gelten die im Anmeldeformular angegebenen Stornogebühren, bzw. Einbehaltungen von Teilbeträgen. Tritt ein TN das Seminar nicht an, wird die Seminargebühr in voller Höhe berechnet.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Unterrichtseinheiten / Seminarstunden berechtigt nicht zu einer Ermäßigung des Rechnungsbetrages.

### **4. Absage von Seminaren**

Ein Seminar kann kurzfristig, insbesondere bei ungenügender Beteiligung oder Erkrankung von Dozenten, abgesagt werden. Sobald der Grund für die Absage der Veranstaltung vorliegt, werden die TN hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Anzahlungen oder Seminargebühren werden erstattet.

Sollte innerhalb einer Ausbildung ein einzelnes Wochenende ausfallen müssen, wird in Absprache mit der Ausbildungsgruppe ein neuer Termin vereinbart.

Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Der Veranstalter kann Änderungen im vorgesehenen Ablaufplan vornehmen. Dies betrifft insbesondere den Wechsel von Dozenten und die Verlegung von Seminarstunden.

### **5. Pflichten des Teilnehmers**

Der TN verpflichtet sich, an den Kursen regelmäßig teilzunehmen sowie seminarbezogen mitzuarbeiten. Insbesondere sind Störungen des Seminars zu unterlassen. Der TN verpflichtet sich weiter, zur Verfügung gestellte Geräte und Materialien sowie Seminar- und Aufenthaltsräume pfleglich zu behandeln. Das Rauchen ist in den Seminarräumen untersagt. Den Anweisungen des Seminarleiters ist Folge zu leisten. Wer als TN gegen seine Pflichten vorsätzlich oder grob fahrlässig nachhaltig verstößt, kann von der weiteren Teilnahme ganz oder teilweise ausgeschlossen werden und hat den entstandenen Schaden zu ersetzen.

### **6. Ausgefallene Stunden/Seminare**

Das Institut verpflichtet sich, ausgefallene Seminarzeiten, verursacht durch Krankheit oder Verhinderung des Dozenten, in Abstimmung mit den TN nachzuholen.

### **7. Nebenabreden**

Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

### **8. Gerichtsstand**

Gerichtsstand ist das Amtsgericht Braunschweig.